



*Bienvenue chez eux (6/7)*

# NORMANDIE : L'APPEL

*« Aucune campagne n'est perméable, poreuse, n'a un charme féminin comme la campagne normande », écrit Proust dans sa « Correspondance ». Luxuriante, déclinant toutes les nuances du vert et du gris, cette terre nourricière donne envie d'agir autant que de rêver. Rencontre, au cœur de l'été, avec ceux qui l'aiment.*

DE NOS ENVOYÉS SPÉCIAUX GUYONNE DE MONTJOU (TEXTES)  
ET JEAN-MICHEL TURPIN (PHOTOS)

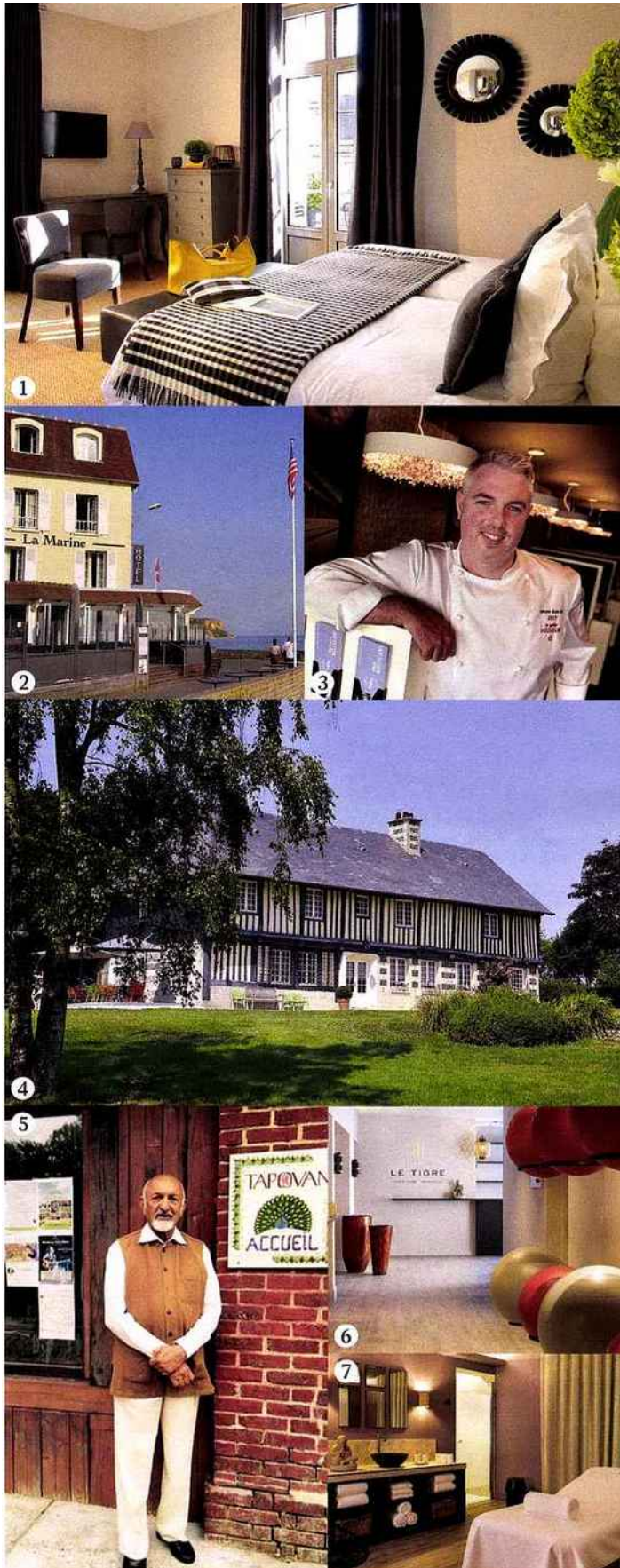




L'auteur de « La Dernière Gorgée de bière », installé depuis trente ans dans le petit village de Beaumont-le-Roger (Eure), apprécie le charme discret de l'arrière-pays normand. Philippe Delerm se promène presque chaque jour comme ici, près du manoir du Hom, cerné par les eaux de la Risle, au pays d'Ouche.











## Carnet découvertes



OLIVIER CHAILLEN

### Utile

Comité régional de tourisme de Normandie (02.32.33.79.00 ; [Normandie-tourisme.fr](http://Normandie-tourisme.fr)).

### Où dormir ?

#### Trouville

Claude Bisson, ancien boulanger, normand comme sa femme, a acheté il y a 15 ans l'hôtel Le Fer à Cheval ①, situé à 3 minutes de la plage. Il y travaille en famille : Virginie et Sonia, ses jumelles, œuvrent à la déco (très réussie) et à la réception tandis que les parents sont aux fourneaux. Les chambres sont agréables, tapissées de jonc de mer et bercées par le chant des goélands qui célèbrent le retour des bateaux de pêche. Chambres à partir de 104 €. 11, rue Victor-Hugo (02.31.98.30.20 ; [Hotel-trouville.com](http://Hotel-trouville.com)).

### Bonnes tables

#### Hermeville

Ouverte en 2013 dans la maison familiale, une belle demeure à colombages de 500 ans, L'Herminière ④ de Noémie et Jean-

Charles Vautier est une excellente adresse à 20 minutes au nord-est du Havre. 25 couverts seulement, aux petits oignons. Le chef change ses deux menus, inventifs, généreux et raffinés, chaque mois. Tous les plats sont élaborés sur place à partir de produits issus du potager familial. Que demander de plus ? Le cadre, un clos masure soigné, est d'une beauté enchanteuse. Menu déjeuner 16 €, dîner 22 €. 19, route du Havre (02.35.13.60.28 ; [Lhermiere-restaurant.fr](http://Lhermiere-restaurant.fr)).

#### Deauville

A 35 ans, Maximin Hellio ⑤ est tout à son affaire. Dans son laboratoire culinaire, installé proche du centre-ville, il exulte. Son cabillaud légèrement snacké, le pain sans gluten au maïs, les homards et les turbots d'une fraîcheur exceptionnelle en font l'une des meilleures adresses du secteur. « Une étoile au Michelin, c'est magique dans la vie d'un cuisinier », assure-t-il. Les 6 box du rez-de-chaussée offrent un cadre intime propice

à la dégustation. Menu déjeuner 35 €, dîner 59 €. 64, rue Gambetta (02.31.49.19.89 ; [Maximindeauville.fr](http://Maximindeauville.fr)).

#### Arromanches

La Marine ② est une bonne table, qui fait face à la mer et surtout au port artificiel, grand vestige du Débarquement. 73 ans après le jour J, la mer est en passe de réussir ce que les Allemands avaient tenté en vain : le détruire. Pour s'en consoler, le patron Emmanuel Durand vous propose de déguster une raie au beurre blanc et une salade César avec du homard de Port-en-Bessin (25 €). Délicieux fish and chips (21 €). Quai du Canada (02.31.22.34.19 ; [Hotel-de-la-marine.fr](http://Hotel-de-la-marine.fr)).

### Coups de cœur

Le site ayurvédica Tapovan ⑥ est la plus grande curiosité du pays de Caux. Sous la houlette d'un maître indien, Kiran Vyas, pionnier en France de cette science ancestrale, le lieu accueille des sessions de yoga, des cures, des conférences sur la permaculture (Pierre Rabhi

est attendu les 19 et 20 août), au beau milieu des pâturages et des champs de lin. 500 curistes viennent chaque année se ressourcer auprès d'une équipe bien formée, aux petits soins. Testez le Shastishalipindsweda, massage à 4 mains avec de l'huile chaude et du riz au lait, qui procure « la sensation la plus proche du cocon maternel » selon la praticienne. Massage de 50 min (85 €), cure de 5 jours (745/900 € selon les saisons et hors hébergement). 65, route d'Anneville, Sassetot-le-Mauconduit (02.35.29.20.21 ; [Tapovan.com](http://Tapovan.com)).

Le Tigre de Paris, club de yoga et de remise en forme, a fait des petits à Deauville ③ ⑦ : l'hôtel Royal accueille des cours de yoga ou de Pilates et propose des soins esthétiques et détox pour celles et ceux qui auraient dévoré trop de tartes Tatin. Ambiance tamisée et pro, sous la houlette de l'énergique fondatrice du club, Elodie Garamond. Soins ayurvédiques ou cours de yoga particulier (1 h, 115 €). 2, rue Hoche (02.31.98.68.18 ; [Tigre-yoga.com](http://Tigre-yoga.com)).

### Beaux livres

150 ans après la mort de Baudelaire, normand de cœur, et 50 ans après celle d'André Maurois, né à Elbeuf, les Editions des Falaises proposent deux très beaux livres. L'un parcourt les lieux de mémoire de 25 écrivains ayant célébré la Normandie. L'autre évoque les jardins ravissants de cette région diablement fertile. A lire, *Normandie. Lieux d'inspiration*, de Jérôme Marcadé et Benoît Delplanque, 29 €. Et *Normandie. Jardins d'émotions*, de Jean-Marie Boëlle et Laurence Toussaint, 29 €.

